

# Netzwerktag: Freitag, 26. Januar 2024

## Psychische Schwierigkeiten im Jugendalter

---

### Tagesprogramm

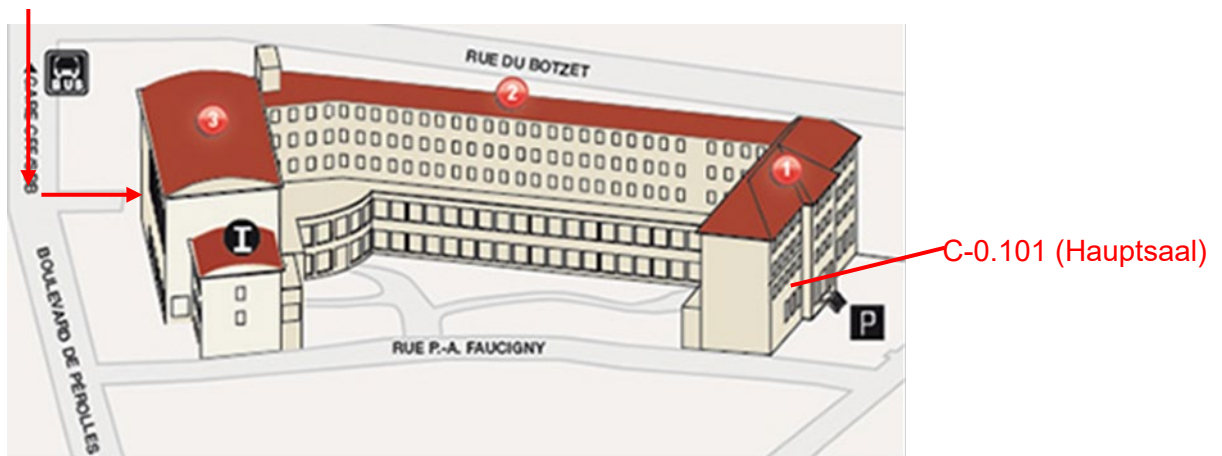
ZEIT	Programm	Ort Geb. Regina Mundi
Ab 08.45	Eintreffen der Kursteilnehmer/-innen, Verteilen der Unterlagen Willkommenskaffee + Gipfeli/Brötli	vor der Mensa Rotonde
09.15	Begrüssung durch Direktor ZELF Dr. Dominicq Riedo <b>Impulsreferat 1: Madeleine Bernard</b> <b>Entwicklungsaufgaben und Psychische Belastungen im Jugendalter: Wie spreche ich Jugendliche an?</b> Übung, Referat, Diskussion	C-0.101
10.30	<b>Organisatorisches =&gt; Pause</b>	
11.00	<b>Atelier</b> <b>“Jugendliche unter Druck” - Ein Perspektivenwechsel</b> 6Gruppen, stufendurchmisch, Leitung AD-Team	C-01.108 (Gruppe 1) C-01.109 (Gruppe 2) S-01.108 (Gruppe 3) S-01.109 (Gruppe 4) S-01.117 (Gruppe 5) S-01.118 (Gruppe 6)
12.00	<b>Mittagessen</b>	Mensa Regina Mundi
13.15	<b>Impulsreferat 2: Simone Munsch</b> <b>Abgrenzung psychische Belastungen von psychischen Störungen ==&gt; was kann ich als Lehrperson tun?</b>	C-0.101
14.40	<b>Pause</b> (Vertiefungsspaziergang, inkl. Pausentee im Wald)	Im Wald
15.10	<b>Atelier</b> <b>“Was kann ich als Lehrperson tun?” - Arbeit an einem ausgewählten Fallbeispiel</b> 7 Gruppen: Stufenspezifisch., Leitung AD-Team, die 2 Referentinnen kommen in den Ateliers vorbei	C-01.108 (Gruppe 1) C-01.109 (Gruppe 2) S-01.108 (Gruppe 3) S-01.109 (Gruppe 4) S-01.117 (Gruppe 5) S-01.118 (Gruppe 6)
16.15	<b>Gemeinsamer Abschluss -&gt; Podiumsdiskussion</b> Beantwortung von Fragen aus den Ateliers durch unsere 2 Referentinnen	C-0.101
16.45	<b>Ende</b>	

## Ziele

- Auf dem Hintergrund der Entwicklungen im Jugendalter Krisen und psychische Schwierigkeiten erkennen, einordnen und verstehen.
- Die eigenen Möglichkeiten im Hinblick auf Prävention und Intervention kennen und erweitern.
- Die eigene Rolle und Grenzen als Lehrperson im System erkennen, den Handlungsspielraum wahrnehmen, konkrete Handlungsmöglichkeiten ableiten und selbst gesund bleiben.

## Raumverteilung Ateliers

BH SBB



Gebäude Regina Mundi : Trakt 1 « Chamminade », Trakt 2 + 3 « Simler »

Atelierräume:

Im Gebäude «Chamminade» Trakt 1: C-01.008 + C-01.109

Im Gebäude «Simler»: Trakt 2: S-01.108 + S-01.109

Im Gebäude «Simler»: Trakt 3: S-01.117 + S-01.118 (neben dem Lift, Nähe Mensa)

## Unterlagen

Zugriff auf Folien der Vorträge und Unterlagen aus den Ateliers über:



## Mitwirkende

- Referentinnen: Madeleine Bernard, Systemische Therapeutin und Prof. Dr. Simone Munsch, Universität Freiburg
- Atelierleitung: Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des ZELF, Universität Freiburg



UNIVERSITÄT FREIBURG  
ERZIEHUNGS- UND BILDUNGSWISSENSCHAFTEN  
ZENTRUM FÜR LEHRERINNEN- UND LEHRERBILDUNG (ZELF)