

Erscheinungsbilder von oralen Habits (= regelmässige, aber unbewusste Gewohnheiten)

Bitte beobachten Sie Ihr Kind in den kommenden zwei Wochen und geben Sie eine entsprechende Rückmeldung, falls Ihnen etwas auffällt. Die Logopädin berät Sie und Ihr Kind gerne und bietet Anti-Habits-Programme an.

Aufzählung Habits rund um den Mund und im Mund:

nein	früher und bis XX.YY.20ZZ	aktuell	Habit	Bemerkung
			am Daumen lutschen	
			Schnuller zum Einschlafen oder bei Müdigkeit	
			Schoppenflasche zum Einschlafen	
			Milchtrinkflasche zum Einschlafen	
			Schnabeltasse zum Trinken	
			Trinkflasche mit Mundstück, Röhrchen (Kindergarten/ Schule)	
			lutschen am Arm o.a. Körperteil	
			lutschen an Gegenständen (Pyjama, Bettzipfel, Pulli, Taschentuch, Ohr des Plüschtieres, Kuscheltuch, Stift, Bettdecke, Rucksackriemen)	
			Lippensaugen	
			Lippenpressen	
			Zungenlecken (oft gerötete Bereiche rund um den Mund)	
			Finger beissen	
			Nägelbeissen	
			Fingerhäutchen mit Mund abrupfen	
			Bleistiftkauen	
			Haare kauen	
			Zähneknirschen tagsüber, nachts	
			Zähne pressen tagsüber, nachts (oft verbunden mit Schmerzen im Kiefergelenk)	
			täglich mehrmals Kaugummi kauen	
			Mund meist offen bei Mund- oder Nasenatmung	
			Schnatzen beim Essen	
			trinkt mit vorstossender Zunge im Glas	
			schnarcht	

Alle auf dieser Liste aufgeführten HABITS trainieren die Zunge nach unten und nach vorne. Dies kann das Lispeln der Laute S, Z und X begünstigen und trotz einer Logopädietherapie aufrechterhalten. Habits können ein Ungleichgewicht im Mundraum bewirken (Zunge, Lippe, Gaumen) und so auch andere (Sprech-) Störungen verursachen (= andere Laute betreffen) oder eine Spangenkorrektur wieder zunichtemachen. Auch wenn Habits nur kurz gepflegt werden (z.B. zum Einschlafen), so sind sie doch regelmässig und unbewusst... Sie sabotieren u.U. die Myofunktionstherapie/Logopädie und Kieferorthopädie.



Praxis Logopädie beWEGt
Monbijoustrasse 89
3007 Bern

ZSR Nr.
ZSR Nr.

I 871.802 Logopädie
L804462 Myofunktionelle Therapie

+41 (0)31 351 38 67
info@logopaedie-bewegt.ch
www.logopaedie-bewegt.ch

Grundversicherung
Zusatzversicherung