

Take home message OMS + MFT S. Wyss-Oeri

Orofaziale myofunktionelle Störung OMS (Synonyme: ODF orofaziale Dysfunktion, MFS myofunktionelle Störung)

Bei einer Myofunktionellen Störung ist die orofaziale Muskulatur in einem Ungleichgewicht, was zu einer Dysfunktion des orofazialen Systems führen kann. **Primärfunktion** (saugen, beißen, kauen, trinken, schlucken, empfinden). und **Sekundärfunktion** (Phonetik, Stimme, Stimmklang, Sprache) **sind betroffen**.

Wichtige Muskeln: Zungenmuskeln (5), M. masseter (Kaumuskel), M. buccinator (Wangenmuskel), M. orbicularis oris (Lippenringmuskel), M. mentalis (Kinnmuskel)

Diagnostik

Beobachten von Fuss bis Kopf im Stehen, Gehen, Sitzen
IMMER auf Haltung achten, u.a. wegen Zungenbein/Hyoid und den 10 Muskeln supra- und infrahyoidal. Faszienketten

Offener Mund? <-> Atmung?

Oberlippe: schmal/hyperton?

Unterlippe: breit, wie ein Kissen, voll, hypoton?

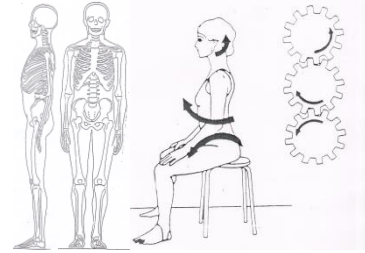
Zungenmitte? Schnalzen? Zunge ansaugen (Pilz)?

Habits erfragen

Schlucken mit Speichel, 2 Salzstangen und Wasser

Kauen Karotte oder ähnliches

Beobachten: Kinnmuskel, Lippenpresser: aktiv? VIDEOAUFNAHME



Therapie-Inhalte und -Ziele

- Körperaufrichtung, -spannung (u.U. Triage zu anderen Fachdisziplinen)
- Lippen trainieren (auf 1200-1500g), wenn Federwaage verlaufsdagnostisch benutzt wird
- kompetenter Mundschluss und Nasenatmung (Ideen aus bspw. Buteyko); Erreichen eines physiologischen orofazialen Muskelgleichgewichts, Wichtigkeit der Ruheweichteilbeziehung
- vorn abbeißen und richtig kauen lernen, harte Nahrungsmittel (Pizzarand, Apfel, getr. Mango)
- Zungenmittelmuskeln trainieren
- Zungenruhelage an der Papilla incisiva automatisieren (Zunge am Platz = ZaP)
- typische Übungen wie ZaP (Zunge am Platz) und Pilz (Zunge am Gaumen angesaugt)
- Abbau von Habits (wann, wie?)
- neues Schlucken lernen – auf Alter und Reife achten! Verlaufsdagnostisch überprüfen (Selbstregulation kann immer eintreten)
- neben motorischen auch SENSORISCHE Übungen

Achtung: Feindmuskeln für Schlucken sind Kinn- und Lippenpresser!

Interdisziplinarität und **Triage** bei Diagnostik, Beratung, Anti-Habit-Setting und Therapie

Ziel der Myofunktionellen Therapie MFT

MFT macht Spass, bezieht das ganze Umfeld mit ein und ist ab Neugeborenem bis zum Greisen möglich und nötig

→ weitere Auffälligkeiten wie Sprach-, Sprech- Stimm- Stimmklangstörungen, Hypersalivation verändern sich