

Vorlesung

Einführung in die Persönlichkeitspsychologie und Differentielle Psychologie

Dozentinnen: **Dr. Danièle Gubler**
E-Mail: danièle.gubler@unibe.ch

Rahel Zubler
E-Mail: rahel.zubler@unibe.ch

Überblick: Die Vorlesung vermittelt grundlegende Kenntnisse der Persönlichkeitspsychologie und führt in zentrale theoretische Ansätze, Forschungsmethoden und empirische Befunde des Fachgebiets ein. Behandelt werden unter anderem psychoanalytische, behavioristische, humanistische, kognitive, soziale und eigenschaftstheoretische Perspektiven auf die Persönlichkeit. Die verschiedenen Ansätze werden anhand ihrer zentralen Annahmen und ausgewählter Vertreterinnen und Vertreter vorgestellt und in ihren historischen und theoretischen Kontext eingeordnet. Darauf aufbauend werden Gemeinsamkeiten und Unterschiede herausgearbeitet sowie die jeweiligen Erklärungsansätze kritisch diskutiert. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Persönlichkeitspsychologie als empirische Wissenschaft und darauf, inwieweit theoretische Annahmen durch aktuelle Forschungsergebnisse gestützt oder infrage gestellt werden. Ergänzend werden zentrale Themen der differentiellen Psychologie wie Intelligenz, Kreativität und emotionale Kompetenzen behandelt. Dabei stehen insbesondere die Erfassung, Beschreibung und Erklärung individueller Unterschiede im Mittelpunkt.

Learning Outcomes: Nach erfolgreichem Abschluss der Vorlesung können die Studierenden grundlegende Begriffe und Konzepte der Persönlichkeitspsychologie definieren, erläutern und voneinander abgrenzen. Sie können zentrale persönlichkeitspsychologische Paradigmen und Theorien beschreiben und miteinander vergleichen. Darüber hinaus sind sie in der Lage, unterschiedliche theoretische Ansätze hinsichtlich ihrer Grundannahmen kritisch zu beurteilen und in ihren historischen Entstehungskontext einzuordnen. Die Studierenden können zentrale Methoden und Messverfahren der Persönlichkeitspsychologie erläutern und deren Stärken und Grenzen bewerten. Sie sind zudem in der Lage, empirische Forschungsergebnisse theoretischen Ansätzen zuzuordnen und kritisch zu interpretieren. Schliesslich können sie Stabilität und Variabilität individuellen Verhaltens beschreiben und erklären sowie individuelle Unterschiede in Bereichen wie Intelligenz, Kreativität und emotionalen Kompetenzen einordnen und Ansätze zu deren Erfassung und Erklärung erläutern.

Literatur: **Kapitel aus:** Cervone, D., & Pervin, L. A. (2022). *Personality: Theory and research*. John Wiley & Sons.

Kapitel aus: Rammsayer, T., & Weber, H. (2016). *Differentielle Psychologie- Persönlichkeitstheorien*. Hogrefe Verlag GmbH & Company KG.

Zusätzliche Literatur wird in der Veranstaltung bekannt gegeben..

Anforderungen: Regelmässige Teilnahme sowie die Vor- und Nachbereitung des Lehrstoffes. Bestehen der schriftlichen Prüfung.

Datum	Thema
24.09.2026	1: Einführung und Organisatorisches
01.10.2026	2: Psychoanalytische Theorien der Persönlichkeit
08.10.2026	3: Behavioristische Theorien der Persönlichkeit
15.10.2026	4: Humanistische Theorien der Persönlichkeit
22.10.2026	5: Kognitive Theorie der persönlichen Konstrukte
29.10.2026	6: Soziale Lerntheorien
05.11.2026	7: Eigenschaftstheorien I
12.11.2026	8: Eigenschaftstheorien II /Biologische Theorie
19.11.2026	9: Eigenschaftstheorien III: 5-Faktoren-Modell der Persönlichkeit
26.11.2026	10: Stabilität und Variabilität von Persönlichkeit
03.12.2026	11: Fähigkeitsbereiche der Persönlichkeit: Intelligenz
10.12.2026	12: Fähigkeitsbereiche der Persönlichkeit: Emotionale Kompetenzen
17.12.2026	13: Fähigkeitsbereiche der Persönlichkeit: Kreativität Abschlussbesprechung